善魔だより

家族交流会

3月の第2、第3、第4日曜に、 平成30年度の家族交流会を開催し ました。各ユニットごとに企画し、 中にはレクリエーションで賑わうユ ニットもありました。

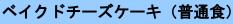






3月の誕生会 おやつ紹介 栄養課

濃厚生クリームを使用し、味わい深いチーズ ケーキに仕上げました。レモンの香りと程よい 酸味で、さっぱりとした口当たりとなっていま す。







レアチーズケーキ(嚥下食)

介護課 夜勤アルバイト 新人紹介



佐賀大学医学部看護学科 4年の大串勇貴です。趣味 は、野球観戦と実際に野球 をすることです。野球は、 小学校から高校までしてい ました。他にもスポーツは 見ることも、することも大 好きです。4年生なので、

♥年間の短い期間ですが、精一杯頑張ります。

大串 勇貴(おおぐし ゆうき)さん

さくらユニット 100歳のお祝い

3月11日、2月で100歳になられた利用者 様の誕生会を行いました。食堂に"Happy Birthday"の飾りと、"100"のバ ルーンを飾りつけました。他利用者の皆様と一緒 に、お誕生日の歌を歌ってお祝いしました。職員 からマグカップと写真立てをお渡しすると、とて も喜んで下さいました。誕生日当日も、ご家族様 と外出され、美味しい料理を食べたとお話しして 下さいました。これからも、元気で長生きしてい ただけるよう、援助していきたいと思います。



介護課 新人紹介



3月より、介護職員として 勤務させていただいておりま す、渋田喜大です。趣味は、 温泉とドライブです。介護職 の経験を生かして、利用者様 に楽しく笑顔で過ごしていた だくよう一生懸命頑張りま 🤎 す。みなさんよろしくお願い いたします。

渋田 喜大(しぶた よしお)さん

心がけよう!耳の健康と衛生チェック!

◆耳の健康チェックは定期的にしよう! 耳は私達が生活するうえで、外部から音の 情報を得るための大切な器官です!ところ が、耳の健康維持については、「聞こえ」 が悪くなったり、症状が出るまであまり気 にしないのではないでしょうか?

耳の病気—中耳炎



内耳炎 (耳の奥に炎症を起こす) 突発性難聴 (突然聞こえなくなる)

早く治療をしないと、聞こえのレベルが 下がったままになります!

- ★定期的にチェックするよう心がけましょう!
- ◎こんな症状があったら、耳鼻科受診を!
- ①耳がふさがった感じがする。
- ②音が響いて聞こえる
- ③眩暈・耳鳴りがする。
- ④耳が痛い!
- ⑤普段と違う耳垢がとれる。

☆耳の掃除は2~3週間に1回程度。

綿棒や耳かきを使いましょう!

(使用後の耳かきは、ウエットテイッシュ 等で拭く等して清潔に保管しましょう)

★「聞こえ」を悪くする生活に注意! 耳の病気が無くても、大きな音を長時間 聞き続ける事や、疲労や過度のストレス により聴力ダウンすることがあります!

> 大きな音がする場所や、 ヘッドホンの大音響は避ける



★「耳の健康」を考えた食生活

- ①ビタミン・ミネラルを多く含む黒ゴマ・ほう れん草・海藻類を摂取、ストレス<mark>をた</mark>めない!
- ②カルシウムの補給(耳の複雑な骨の維持) 鶏肉・えんどう豆・しらす干し等
- ◎耳垢には皮膚を保護したり、虫の侵入を防ぐ 役割もあるので、掃除し過ぎないことが大切!



3月3日 ひなまつり

- ちらし寿司すまし汁(貝柱)
- 刺身(ぶり、サーモン)
- 筍とふきの煮物
- 菜の花の白和え

おやつ:桜かるかん



3月14日 ホワイトデ

- ・<mark>コーンポ</mark>タージュ ・オムライス
- レタスサラダ
- ・フルーツポンチ

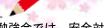
おやつ: ホワイトチョコムース



3月21日 春分の日

- ・筍ごはん ・茶碗蒸し ・刺身(たい、ぶり)
- ひじき炒め煮みよりのできります。みよりできります。みよりできります。みよりできります。みよりできります。みよりできります。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまりまする。みまります

勉強会 内容報告



本年度最後となる3月の勉強会では、安全対策委員会によ るセンサー類の取り扱いについての研修を行いました。

