



さくら 誕生会

さくらユニットにて2月19日誕生会を行いました。2月の誕生者の方は、栗山徳太郎様（101歳）、三井勝美様（93歳）の2名でした。職員の手作りケーキとハッピーバースデーの歌を歌い、皆様でお祝いしました。手作りケーキは、いちごののった生クリームケーキでご利用者様大変喜ばれてました。



デイサービス 誕生会

2月19日(水)、デイサービスで誕生会が行われました。100歳！おめでとうございます。『毎日デイサービスに通って、ここのご飯を食べるので元気です』と力強いお褒めの言葉をいただきましたので、栄養課長さんとツーショットで。



てんさん ユニットお別れ会

春庵を退所され、うえむら病院のグループホームへ行かれる利用者様のお別れ会を2月17日に行いました。何が食べたいのかお好きなものを聞いたところ「お肉が食べたい」との事でした。まだ寒い日が続いていたので、鍋ものにしようということになり、ユニットスタッフですき焼きを作りました。本人様も他の皆様も、とても喜ばれ、わいわいとした楽しい会になりました。



キッチンペーパーで簡易マスクを作ろう

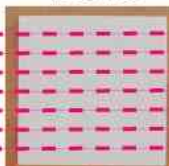


【材料】



キッチンペーパー1枚
輪ゴム 4個
ホッチキス

1. ジャバラに折る



キッチンペーパーをジャバラに折る

2. 輪ゴムを繋げる



2つの輪ゴムを繋げたものを×2個作る

3. 輪ゴムを付ける



キッチンペーパーの片端を折り、輪ゴムを引っ掛ける

4. 輪ゴムを止める



赤丸の部分をホッチキスで止める

5. 反対側も止める



反対側にも輪ゴムをつける

【完成】



今も流行している コロナウイルスとは？

コロナウイルスは、発熱や上気道炎を引き起こすウイルスで、人に感染を起こすものは、6種類ある事が分かっています。その内、MERS/SARSも含まれます。それ以外のウイルスは、一般の風邪症状の原因の10%~15%を占めています。

○潜伏期間

現在のところは不明ですが、最大14日程度と考えられています。

○治療方法

有効な抗ウイルス薬等の特異的な治療法はなく、対症療法を行います。

★異常に怖がらず、とにかく衛生対策として、咳エチケットや手洗い・うがい・アルコール消毒などを行いましょう。
(マスク着用も)

★手洗い方法は、一般の感染症と同じく…

1. まず水で手を濡らす。
2. 石鹸をつける。
3. 石鹸をまんべんなく、手のひら・手の甲・指間・爪の中・親指・手首まで**30秒**以上かけて丁寧に洗う(下図参照)。

【これが**1番大事**だと言われてます】

※上記内容は作成時点の情報に基づいています。
日々情報は変化していますので、適切な情報収集が大切です。また、衛生対策の重要性には変わりはありませんので、参考にされて下さい。



2月3日 節分

- ・黒大豆ご飯 ・豚汁 ・干草和え
- ・いわしと豆腐のハンバーグ ・節分甘納豆



2月11日 建国記念日

- ・あさりご飯 ・茶碗蒸し
- ・刺身 ・ごぼうの土佐煮
- ・ブロッコリーの白酢かけ



おやつ 4種の生チョコ

- ・ミルク
- ・抹茶
- ・いちご
- ・きなこ



2月14日 バレンタインデー

- ・ロールパンとバターライス ・ビーフシチュー
- ・ぶどうジュース ・盛り合わせサラダ



2月23日 天皇誕生日

- ・ご飯 ・すまし汁 ・南瓜サラダ
- ・刺身(ぶり、サーモン)
- ・鶏と白菜の寄せ鍋風 (あごだし)

