

ばんせんユニット
～そうめん流し～

7月22日、ばんせんユニットにて、夏を楽しんでいただくため、流しそうめんを行いました。その他、『てまり寿司』と『青空ゼリー』を用意しました。

準備では利用者様が、てまり寿司の味付け、飾り付け等も割烹着姿でテキパキと手伝ってくださり、その手際の良さにびっくりしました。そうめん流しの台はスタッフの手作りで、皆様「ここでそうめん流しできるの？」と驚かれています。普段、ミキサー食を食べられている利用者様も、食事量の少ない利用者様も、自分からお玉やフォークを使い、そうめんをすくっておられ、「もっと、流して」と口々に言われていました。スタッフ手作りの青空ゼリーも「きれいね」と好評で、皆様の楽しそうな表情から夏を感じることができました。今後も皆様と、季節に合った催し物を行っていききたいと思います。



通所レクリエーション ～七夕飾り～



通所では、毎月、季節に合わせたレクリエーション活動も行っています。7月は、七夕飾りを作りました。短冊にお願い事を書いていただき、作った飾りと一緒に笹の葉につけて、七夕の行事を楽しまれました。

介護課 新人紹介 (くすユニット)



田畑 百合 (たばた ゆり)さん

4月から、介護課に勤務しています。春に高校を卒業したばかりの私にとって、戸惑うことばかりですが、少しずつ仕事の内容を把握しつつあります。まだまだ、未熟で物覚えの悪い私ですが、どうぞよろしくお願いいたします。



7月7日 七夕

- ゆかりおにぎり
- 七夕そうめん
- いかしゅうまい
- 七夕ゼリー

【いつもと違う】と感じた時！

◎気温の変化が大きい季節の変わり目は、体調を崩しやすいです。

★自律神経の乱れ（心身の不調）

食欲不振・微熱・倦怠感・不眠・便秘

・憂うつ・無気力等多種多様です。

「レビー小体型認知症」の方は、起立性低血圧・便秘・発汗異常等が見られます。

- ①食欲不良の原因は、加齢から心身の病気で様々です。急に食べなくなった場合は、無理に食べさせようとせず、原因を考えましょう。



病気が原因か、精神的な面（認知症等）か、口腔トラブルか

- ②発熱がある

体温を調整する機能が低下する事で、病気になっても発熱しないことが、少なくありません。微熱でも軽症とは限らず、重症かも。

感染症（風邪・誤嚥性肺炎・尿路感染）

脱水症・褥瘡からの熱
厚着・布団の掛けすぎ・暖房の効きすぎ 等



★平熱より1℃以上高い場合は「発熱」と考えて、他の症状が無いか確認しましょう。



- ③倦怠感がある

自律神経のアンバランスによって、起こりやすい症状です。

筋肉量の減少・低栄養・貧血・感染症・心臓病

〈朝日を浴びる〉〈昼寝をする〉

生活リズムを整えることで、気持ちよく過ごせるかもしれません。



7月21日 土用 丑の日

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・うなぎ蒲焼き
- ・卵豆腐
- ・酢の物



7月23日 海の日

- ・シーフードカレー
- ・レタスサラダ
- ・リンゴジュース
- ・福神漬け



おやつ

・ヨーグルトとパインのムース



7月24日 スポーツの日

- ・とうもろこしの炊き込みご飯
- ・味噌汁
- ・鶏肉の塩麴唐揚げ
- ・卵焼き
- ・ほうれん草のごま和え

