

2020

11月

# 春庵だより

わたしたちの理念  
『養之如春陽』  
(之を養うや春陽の如し)



10月1日 十五夜

- ・さつま芋ごはん
- ・茶碗蒸し
- ・刺身(たい、サーモン)
- ・野菜旨煮
- ・酢の物



10月29日 十三夜

- ・栗とむかごの炊き込みご飯
- ・芋煮汁
- ・鮭の塩焼き
- ・青梗菜塩昆布炒め
- ・温度卵



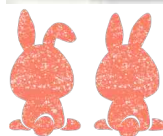
10月25日 丑の日

- ・ごはん
- ・すまし汁
- ・うなぎ蒲焼き
- ・五目卵焼き
- ・酢味噌和え



10月31日 ハロウィン

- ・ハロウィンプレート(パンプキンライス、チキンソテー、クリームシチュー)
- ・赤キャベツのレモンマリネ
- ・フルーツカクテル



ハロウィン おやつ  
かぼちゃプリンモンブラン

## 九電工ボランティア

10月23日、九電工佐賀支店の皆様が『さわやかコミュニティ旬間』の一環として、清掃ボランティアに来て下さいました。本年度は感染症対策として、屋内への立入りを制限している為、芝刈りや草むしりをお願いしました。前日までの雨が嘘の様な良い天気で絶好のお掃除日和となり、日頃手の行き届かなかった場所も綺麗にさせていただきました。ありがとうございました。





# いよいよインフルエンザの季節です！

# ばんせんユニット 10月の誕生日会

インフルエンザの流行期間は？

例年11月～12月頃に始まり、

1～3月にピークを迎えます。

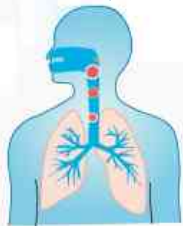
(2009年は、5月まで感染者を確認)



## ★感染ルート



呼吸と共に体内へ侵入し、喉・気管支・肺で急激に増殖していきます。



感染2日後には、ウイルスの増殖はピークに達し、その後減少します。

## ◎インフルエンザの初期症状

寒気後の発熱(38℃以上の高熱)

喉の痛み・鼻水・咳・頭痛・結膜の充血

全身倦怠感・関節痛・筋肉の痛み

初期から急激に発症することが特徴です。

## ●風邪とインフルエンザの違いは？

	かぜ(普通感冒)	インフルエンザ
発症時期	1年を通じて散発的	冬季に流行
主な症状	上気道症状	全身症状
症状の進行	緩徐	急激
発熱	通常は、微熱(37℃～38℃)	高熱(38℃以上)
主症状(発熱以外)	くしゃみ、喉の痛み、鼻水、鼻づまり等	咳、喉の痛み、鼻水、食欲不振、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛、頭痛等
原因ウイルス	ライノウイルス、コロナウイルス、アデノウイルス	インフルエンザウイルス



10月15日、ばんせんユニットにて、誕生日会を行いました。スタッフが選んだ赤いバラと誕生日ケーキでお祝いしました。スタッフのお祝いの言葉に涙ぐまれ、心温まる誕生日会でした。

## 介護課 新人紹介(ありあけユニット)



3月より介護課ありあけユニットに勤務しております。平成3年生まれで28歳です。趣味は、野球を観ることです。プロ野球も高校野球も好きです。6年程前に介護職の経験があり、その後は介護職から離れていましたが、スタッフの皆さんに優しく教えてもらい、毎日楽しく仕事が出来ています。早く一人前になれる様に頑張りたいと思いますので、皆さんよろしくお祈りします。

久原 園美(くはら そのみ)さん

## 介護課 新人紹介(せふりユニット)



4月より介護課に勤務しております。昭和62年生まれで32歳です。高校卒業後より介護の仕事に携わって来ました。物覚えが悪く、頭いっぱい考えながらお仕事させていただいています。話をすることは好きなので、多くの方とお喋りできたら嬉しいです。皆さん、よろしくお祈りします。

眞弓 貴則(まゆみ たかのり)さん

☆インフルエンザ予防接種で重症化を防ぎましょう！

社会福祉法人 春陽会  
特別養護老人ホーム 春庵  
短期入所生活介護 春庵  
居宅介護支援事業所 春庵

通所介護 春庵  
訪問介護 春庵

Tel 0952-31-0711(代表)

Fax 0952-31-0721

HP 右QRコード、または<http://www.2006shunan.sakura.ne.jp>

