

2020

12月

春庵だより

わたしたちの理念
『養之如春陽』
(之を養うや春陽の如し)



春庵 居酒屋

11月10日、秋の居酒屋を開催しました。今回は新型コロナウイルス感染症対策の為、ユニットごとに昼食の時間を利用しての開催となりました。気になるメニューは、嗜好調査で毎回上位にランクインの『にぎり寿司』をはじめ、人気の『茶碗蒸し』、おつまみにぴったりの『鶏もも肉の炭火焼』、さらに春庵初登場の『温泉湯豆腐鍋』を用意しました。にぎり寿司は、高齢者ソフト食のレシピを参考にして、シャリ玉にはゼラチンご飯を使用し、食べやすさに配慮しました。また、温泉湯豆腐鍋は、栄養課スタッフが各ユニットに出向き、ご利用者の目の前で鍋を作り、お一人ずつ、つぎ分けて提供しました。皆様から「こんなトロトロのお豆腐初めて食べたよ。美味しいねえ」と好評を頂きました。日増しに寒くなってまいりましたが、心も体もポカポカに温まっていただけでした。



11月3日 文化の日

- ・里芋ごはん ・すまし汁
- ・刺身（サーモン、ぶり）・空也蒸し
- ・玉ねぎのみそマヨ和え



11月23日 勤労感謝の日

- ・きのこごはん ・茶碗蒸し
- ・刺身（サーモン、すずき）
- ・山くらげ炒め煮 ・ワインゼリー

インフルエンザ徹底予防！ 予防接種の効果！自分で出来る予防法！

インフルエンザを予防する為に重要なのが、ワクチン接種です！ワクチンの効果は発症を約50%～60%減少させるといわれています。さらに、高齢者の重症化を約80%減少させるとの報告があります。

★ワクチン接種後、約2週間して「抗体」ができ、最も効果が高くなるのは接種後1～2ヶ月後です。

◎感染ルートは、飛沫感染・接触感染と、新たな感染ルート「エアロゾル感染」。

エアロゾル感染とは…

空気中に微粒子が安定し、長く漂っている状態のこと

★自分で出来る予防法★

①手洗い

「正しい手の洗い方」

外出して戻ったら、流水と石鹸でしっかり洗いましょう！



インフルエンザは、アルコールに弱いので、アルコール性手指消毒薬を使うのも効果的です！

②マスク着用→飛んでくる飛沫を防御・自分がまき散らさないように予防し、感染を防ぎます。



不織布のマスクは、エアロゾル感染の微粒子を50～60%カットしてくれます。また、マスクは湿度を保ち、喉の粘膜を正常に保つことが出来ます。

③湿度・温度・生活習慣で予防

「室内の湿度を適切に保つことが感染予防に繋がります。

湿度：50～70%

温度：20～25℃程度



『老年看護実習』合同カンファレンス

11月19日、24日、佐賀大学医学部看護学科「老年看護実習」での2日間の事例発表を終え、26日に実習の合同カンファレンスに参加しました。学生さんの発表は、とても素晴らしいものでした。また今回の発表を終えて、改めて、利用者様の生活歴をしっかりと把握する事がその人らしい生活の支援に繋がるという事を実感しました。神代リーダーと平山リーダーは、本当にお疲れ様でした。



介護課 新人紹介（けやきユニット）



10月よりユニットにて勤務しています。介護の経験は長いですが、ユニットは初めてで戸惑う事もありましたが、やっと環境にも慣れ、先輩方の指導にて少しずつ対応出来る様になり利用者様とも楽しく過ごさせてもらっています。これからも笑顔を忘れず、一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



外尾 真佐紀（ほかお まさき）さん

介護課 新人紹介（けやきユニット）



10月よりユニットで勤務させていただいております、大塚です。ユニットでの仕事は、初めてでわからないことだらけで、毎日右往左往しています。よろしくお祈りします。

大塚 恵美（おおつか えみ）さん

