

2021
2月

春庵だより

わたしたちの理念
『養之如春陽』
(之を養うや春陽の如し)



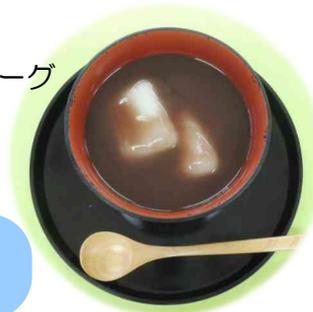
節分 豆まき



2月2日 節分

- ・黒大豆ご飯
- ・いわしと豆腐のハンバーグ
- ・豚汁・茶そば和え
- ・節分甘納豆

おやつ：おしるこ
(ソフト餅入り)



豆まきが行われる「節分」は例年2月3日ですが、今年は暦のずれの影響で1日早り、124年ぶりに2月2日となる珍しい年になります。「節分」は「立春」の前日とされていますが、国立天文台暦計算室によりますと、暦のずれの影響で「立春」が2月3日で、「節分」が2月2日になるということです。「立春」と「節分」が例年よりも1日早くなるのは明治30年以来、124年ぶりです。春庵でも「鬼は外！福はうち！」のかけ声と共に、「皆が健康で幸せに過ごせますように」という意味をこめて、節分の豆まきを行いました。



ノロウイルスによる、 感染性胃腸炎について

コロナウイルス感染症も、まだ終息していませんが、今気をつけたい感染症は『ノロウイルスによる感染性胃腸炎』です！

感染経路は、大きく分けて2つあります。
【人からの感染と食品からの感染】です。

◎人からの感染

患者の便や嘔吐物から人の手を介して、二次感染する場合と、家庭や施設内等で飛沫感染する場合があります。

◎食品からの感染

感染した人が調理をして、汚染された食品を食べたり、ウイルスの蓄積した加熱不十分な二枚貝等を食べた場合です。

1. 「手洗い」をしっかりと！

特に**食事前・トイレの後・調理前後**は、石鹸でよく洗い、温水による流水で、十分流しましょう。

2. 人からの感染を防ぐ

乳幼児・高齢者の便や吐物・おむつの取り扱いに十分注意しましょう！



3. 食品からの感染

加熱して食べる食材は、中心部までしっかりと火を通すようにしましょう。
(75℃で1分以上加熱)

◎調理器具・調理台は『消毒』して清潔に

【まな板・包丁・布巾は使用后すぐ洗う】

○包丁・まな板は、食材を切る度に洗いましょう。

○生の肉を掴む箸と、加熱した肉を掴む箸は、別にしましょう。

○肉や魚等の生鮮食品やお惣菜等は、購入後できるだけ早く冷蔵庫に入れ、冷蔵庫を過信せず、早めに食べきりましょう。

★アルコール消毒は、ノロウイルスにはあまり効果が無いと言われています！

☆今は、**コロナ・インフルエンザ・ノロウイルス・食中毒等に注意し、とにかく手洗い・マスク着用を徹底しましょう！**



1月11日 成人の日

- ・ちらし寿司 ・すまし汁
- ・大根とがんも煮 ・レタスサラダ



1月15日 小正月

- ・赤飯 ・すまし汁
- ・筑前煮 ・だし巻き玉子
- ・干し柿なます



おやつ：ぎゅうひ餅の 小豆添え



1月17日 丑の日

- ・ごはん ・すまし汁 ・うなぎの蒲焼き
- ・蓮根旨煮 ・ほうれん草わさび和え

