



春庵にオリンピックのトーチがきました

1年遅れの開催となりましたが、東京オリンピック・パラリンピックでは熱戦が繰り広げられ大いに盛り上がりました。そんな中、ご利用者の家族様が聖火リレーに参加されており、ご利用者の方々にも是非トーチを見て、直接触れていただきたいと持って来られました。ご利用者だけではなく職員も聖火リレーで実際に使用されたトーチをみて、大興奮。トーチは、とてもきれいで、握るとずっしりとして、重量感がありました。また日本人の『こころ』でもある桜がモチーフになっていることで、デザインされたのは佐賀が誇る世界的デザイナーの吉岡徳仁さんです。とても、貴重な1日になりました。



チェアインバスを導入しました。

開設当初より使用していたチェア浴槽が急きょ故障し、新型のチェアインバスと入れ替えを行いました。タンクー体型となり、従来に比べ洗い場スペースもゆったりと取る事ができるようになりました。ご利用者の安全安心な入浴実現のために、設備面についても今後検討や改善を考えていきたいと思ひます。



介護課 夜勤アルバイト 新人紹介



2月より、夜勤アルバイトをしております佐賀大学医学部看護学科2年の久次静です。運動が大好きで、大学では、バスケットボールをしています。趣味は、スポーツと音楽です。春庵での仕事は、少しずつ慣れてきました。働く中で沢山勉強し、1つずつできる事を増やしていけるよう、精一杯頑張っていこうと思ひます。これからも、よろしくお願ひします。

久次 静(ひさつぐ しずか)さん

介護課 夜勤アルバイト 新人紹介



4月より、夜勤アルバイトをしております佐賀大学医学部看護学科2年の日野有菜です。まだ、慣れないことが多く、ご迷惑をお掛けしてばかりですが、あたたかい職員さんの支えをいただきながら、頑張っています。入所者さんとの関わりを大切にしたいと思ひますので、これからもよろしくお願ひします。

日野 有菜(ひの ゆうな)さん

秋は、喘息発作が 起こりやすい季節です！

気管支喘息とは、空気の通り道である気管支が、何らかの原因で炎症を起こし、痰が出たり、気管が狭くなるといった、症状が起きます。

気管支喘息と咳喘息の区別のポイント

- **喘鳴があるかないか。**
 - ・ 気管支喘息→『ゼーゼー』等喘鳴がある
 - ・ 咳喘息→『コンコン』と乾いた咳
- **咳が湿っているか、乾いているか**
 - ・ 気管支喘息→湿った痰をからむ咳
 - ・ 咳喘息→『コンコン』という乾いた咳
- **咳のリズム**
 - ・ 気管支喘息→『ゴホゴホ』『ゴホゴホ』と少し間ができる
 - ・ 咳喘息→『コンコンコン』と咳が続く。
- **風邪の後になりやすい**
 - ・ 気管支喘息→風邪とは、関係なしに発症
 - ・ 咳喘息→風邪の後に、いつまでも咳が残る
- **アレルギーと関係する**
 - ・ 気管支喘息、咳喘息は、アレルギー反応を示すケースが多く、咳喘息が慢性化すると気管支喘息へ移行してしまうと言われます。

※喘息の治療

ステロイド薬の吸入とホクナリンテープ等、気管支拡張が中心の治療と同時に、原因究明やストレスの緩和、室内の掃除等生活環境の改善が必要だと思います。

※ストレスを溜めない・十分な睡眠をとる・食事はバランスよく食べる。・うがい、手洗い、マスク着用を心掛けて、快適な毎日を送りましょう！



8月8日 山の日

- ・もち麦ご飯
- ・味噌汁
- ・とんかつ
- ・山くらげの炒め煮
- ・とろろ芋

旅するランチ ～佐賀県～

5月に実施し、利用者様より好評をいただいた栄養課企画『旅するランチ』。利用者様より佐賀県のご当地ランチも楽しみにされていたとのことでしたので、8月20日行いました。



- ・シシリアンライス
- ・ためねぎのスープ
- ・にごみ
- ・かけ和え

おやつ 春庵特製まるぼうろ

