



春庵でのレクリエーションを通して 佐賀大学医学部看護学科3年、Eグループ



11月16日より施設実習を来られていた佐賀大学医学部看護学科の学生皆さんより、25日実施の『学生企画レク』についてお手紙をいただきましたのでご紹介いたします。

「ありあけユニットでは、年賀状作成を行い、干支やお正月についての話をしながら、シールやスタンプを使い、楽しんでいただきました。家族の方に年賀状を送ることができることに喜びを感じられていて、学生もやりがいを感じました。せふり、ばんせんユニットでは、ヴァイオリンやハンドベルでの演奏を行いました。音楽で表情が豊かになられ昔を思い出した言葉も見られました。2週間のユニットでの実習、ありがとうございました。学生一同」



ありあけユニット 大きな雪だるまを作ろう。

ありあけユニットで、クリスマスの飾りとして、利用者様と一緒に大きな雪だるまを作りました。雪だるまの材料は、シュレッダーで刻んだ紙を入れ、2つ作って袋のまわりを花紙で装飾をしました。利用者様手際よく、熱心に花を作られていました。



12月から4月は、 インフルエンザの流行時期です！

●ワクチンをいつ接種するべきか？

インフルエンザの流行は、例年12月～4月頃流行し、ピークが1月～3月上旬と言われています。12月中旬までに、ワクチン接種を終えることが望ましいと考えます。

※ワクチン接種をしても、感染する可能性があります。

●接種した方が良い3つの理由！

1. インフルエンザワクチンの有効性は、年により様々ですが、

**接種した人の40%～60%
に予防効果があります。**



2. 入院リスクを減らす

ワクチン接種した人は、入院リスクを減らすことができます。

3. ワクチンによる集団予防効果がある

予防接種を受けられない人や免疫力が、低下している人がいても、周囲の人が接種していれば、かかりにくくなります。

※集団免疫と呼びます。

近くに小さなお子さん・おばあちゃん・おじいちゃんがいらっしゃる方は、特にワクチン接種をお勧めします。

今年は、『コロナ、コロナ』と皆さんが、手洗い・うがい・手指消毒等、気をつけていたために、コロナも収束に向かっている様ですが、**安心することなく、今までのような生活を心掛けましょう！**



11月3日 文化の日

- むかごごはん
- すまし汁
- 刺身(すずき、かじき)
- かに入り卵蒸し
- 白和え



11月23日 勤労感謝の日

- 高菜めし
- 豚汁
- 刺身(すずき、かじき)
- 山くらげ炒め煮
- ワインゼリー



通所介護 新人紹介



9月よりデイサービスにて勤務しております。平成4年生まれの29歳です。趣味は、歌を聴くことやギターを弾くこと、カフェめぐりです(今はコロナ禍で厳しいですが)。福祉の仕事の経験は1年程しかありませんが、皆さんどうぞ宜しくお願いします。

木根 明日香(きのね あすか)さん

