

## 新年度のご挨拶

春庵は皆様方のお力添えを持ちまして、令和4年4月1日、開設17年目を迎えることができました。誠に有難うございます。

また、日頃より新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止についてご理解とご協力を賜り心より感謝申し上げます。今年度も、ユニットの特性を活かし、季節を感じていただけるような楽しみのある生活作りに努めてまいります。これからも理念「養之如春陽」の下、皆様に安心して過ごしていただけるよう、職員一同力を合わせ取り組んでまいりますので、今後とも、ご指導、ご支援よろしくをお願いいたします。

特別養護老人ホーム 春庵  
施設長 森 幹子



### 4月1日 春庵創立記念日

- ・赤飯 ・茶碗蒸し ・刺身(ひらす、サーモン)
- ・野菜旨煮 ・フルーツ盛り合わせ



ご家族からの  
お祝いメッセージ

### せふりユニット 3月誕生会

せふりユニットで、百寿のお祝いと3月誕生者の合同誕生日会を行いました。ケーキは、職員手作りのパンナコッタフルーツケーキを作り、皆様に食べて頂きました。「おいしい、おいしい」と、とても喜ばれ、また、「100歳、すごかねー！」と驚かれていました。



### けやきユニット 1月、2月、3月誕生会

けやきユニットにて、1月～3月の合同誕生日会を行いました。

皆様で、『ハッピーバースデーソング』と『春が来た』を歌い、誕生者の方の大好きなフルーツケーキでお祝いしました。





3月14日  
ホワイトデー

- 野菜ピラフ • コンソメスープ
- 牛ステーキ 玉ねぎソース
- ふきとがんもの煮物 • フルーツカクテル

- コーヒームース



3月3日 ひなまつり

- ちらし寿司
- すまし汁 (貝柱)
- 刺身 (すずき、まぐろ)
- じゃが芋煮
- 菜の花の白和え



3月21日 春分の日

- 筍ごはん • 茶碗蒸し
- 天ぷら盛り合わせ (えび、南瓜、なす、いんげん)
- ふきの肉味噌炒め • 菜の花のお浸し



- 桜寿司と豆ご飯
- 鯛の塩焼き
- 鶏の唐揚げ
- いかしゅうまい
- 卵焼き
- 切干大根の炒め煮
- 桜だんご、みかん缶
- 野菜ジュース



普通食

3月25日 お花見弁当

ムース食

