

2023

4月 春庵だより

わたしたちの理念
『養之如春陽』
(之を養うや春陽の如し)

新年度のご挨拶



春庵は、皆様方の温かいご支援とご協力により令和5年4月1日、お陰様で開設18年目を迎えることができました。誠に有難うございます。今年度も、多職種連携を図りご利用者の皆様に心地よく過ごしていただけるよう努めて参ります。これからもどうぞよろしくお願ひいたします。

特別養護老人ホーム 春庵
施設長 森 幹子

施設長(前列中央)と事務課職員

お花見～春庵遊歩道と周辺（多布施川沿い）



花粉症の季節です！

①くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみは、ありませんか？

ある日突然、上記のような症状が現れ、数日経っても改善しない場合は、花粉症の可能性が考えられます。花粉症は、花粉が入ってきやすい、鼻・目・喉に症状が現れます。

鼻から花粉が入ると・・・くしゃみ・鼻水
目から花粉が入ると・・・目のかゆみ・充血
●だるさ・眠気等の症状を、随伴症状と言います

花粉症の主症状が強い場合は、
頭が重い・眠気を感じたり・集中力が落ちてイライラする。
下痢・食欲不振・皮膚トラブル・耳がつまる等

★花粉症と風邪の症状の違い

鼻水の質が異なる

- 花粉症は鼻水がサラサラです。下を向くと垂れてしまう。鼻水に色が無く透明です。
- 風邪は、花粉症と同じでサラサラした鼻水ですが、やがてドロッと粘っこくなり、黄色に近い色になることが一般的です。

※花粉症でも、風邪でも喉の痛みや発熱が生じます。

花粉症では鼻・喉の炎症が悪化すれば、微熱が生じます。

風邪と安易に断定することはできません。

- ◎花粉症をお持ちの方の外出時の服装は、花粉を払いやすいコート・ストール・マスク・メガネ（花粉用ゴーグル）・つばの大きい帽子・髪はまとめましょう。



夜勤アルバイトで頑張ってくれた看護学生2名が、卒業式後に春庵を訪問されました。



3月3日 ひな祭り

- ・ちらし寿司・すまし汁
- ・刺身・野菜旨煮・菜の花白和え



3月29日、災害時避難訓練、及び夜間体制での消防訓練を実施しました。

