

2023

5月

# 春庵だより

わたしたちの理念  
『養之如春陽』  
(之を養うや春陽の如し)

## 4月18日 お花見弁当てんざんユニットの様子



- 豆ごはんと桜ずし
- 鮭の塩焼き
- 鶏の唐揚げ
- しゅうまい
- 卵焼き
- 切干大根の炒め煮
- やわらかだんご
- みかん缶
- 野菜ジュース



## ありあけユニット 遊歩道散歩



皆様で、遊歩道を散歩しました。




# 新型コロナウイルス感染症が2類相当から5類に引き下げられるとどうなる？

◎『新型コロナウイルス感染症』が5類に引き下げられると・・・

感染者の**外出自粛**や**医療費の負担**・**マスク着用**・**医療機関への受診等**  
これまでとは対応が大きく変わります。

1. 政府や都道府県等がとる措置が変わります  
…**感染者への入院勧告**・**外出制限**・**マスクの着用**・**感染者の把握**・**感染者の医療機関への補助等**
2. 飲食店への営業時間短縮要請が無くなり、水際対策も原則的に無くなります。
3. 診療が発熱外来中心から一般の医療機関へ移行し、診療費用も自己負担が発生する様になります。  
また、**ワクチン接種も全額公費負担から、一部自己負担**へ変わる見通しです。  
(現時点では特例臨時接種[無料]は本年度末までが想定されています)

★今までは感染者は7日間、濃厚接触者は5日間外出自粛が求められてきましたが、5類では外出は個人の判断に委ねられます。ただし**発熱や症状がある場合には、重症化・後遺症を防ぐ為、また感染拡大防止のため、外出を控え療養すること(従前の通り5日間が目安として示されています)**が望ましいと考えられます。

 コロナウイルス5類へ！身近な感染対策！

- ・人との距離：今後記載なし
- ・マスク：その場に応じた着用
- ・移動：制限なし
- ・日常：特に示されることなし



5月は季節の変わり目で、花粉症・溶連菌感染症・咽頭結膜熱（プール熱）手足口病等色々な感染症が流行します。

★**手洗い・うがい・マスクきちんとして、感染を防ぎましょう！**

## ありあけユニット おやつ（プリン）



皆様で、プリンを頂きました。



4月18日 春土用

- ・鰻丼
- ・すまし汁
- ・キャベツの煮浸し
- ・小松菜のピーナッツ和え

