

2023

6月

春庵だより

わたしたちの理念
『養之如春陽』
(之を養うや春陽の如し)



今年も、『母の日』のプレゼントがたくさん届きました。

デイサービスでのレクリエーション



5月のレクリエーションより、『牛乳パック積みゲーム』と『輪投げゲーム』の様子です。点数を付け、最後は表彰を行いますので、皆さん楽しい中にも真剣な表情で参加されています。

介護課 新人紹介



古川怜介 (ふるかわ りょうすけ) さん

4月1日から介護スタッフとして働いています。実習でお世話になった、うえむら病院の関連施設で働きたいという気持ちが強く、春庵に応募しました。学生時代は野球に情熱を注ぎ、甲子園にも行きました。みなさん、よろしくお願いいたします。

介護課 新人紹介



中村更歩 (なかむら りほ) さん

4月より、介護課で勤務しています。短大を卒業したばかりで不安なことも多いのですが、春庵の利用者様と関わることで様々なことを学ばせていただいています。利用者様に信頼される介護士になれるよう頑張りますので宜しくお願いします。

梅雨の今こそ気をつけて！

ジメジメと湿気とともに気温が上昇する6月。

この時期から夏に向けて、特に注意したいのが、『熱中症』です。

暑熱環境（気温や湿度が高い環境）下で、『**体内の塩分・水分のバランス**』が崩れ、体温調節が上手く出来ずに体調不良を起こす事を『**熱中症**』といいます。



◎熱中症の分類と症状

- ・軽度→大量の発汗。めまい・立ち眩み・生あくびなど脱水症・筋肉痛やこむら返りが見られます。
- ・中等度→汗が出なくなり、体温が上昇します。頭痛や吐き気・嘔吐・だるさ、集中力や判断力の低下が見られます。
- ・重度→さらに体温が上昇し、けいれんや意識障害や昏睡などが起こります。

※熱中症の重症化を防ぐには、『**もしかしたら『熱中症』かな・・・？**』と感じた時に、



早めの対応が大切です。

◎熱中症かなと思ったら、まず次の事を確認しましょう！

1. 意識がありますか？
2. 水分を自力で摂取できますか？



◎熱中症が疑われる時の応急処置

- ①日差しを避け涼しい場所に運び、衣類を緩めて身体から熱を放散させます。
- ②身体に風を送って、太い血管のある首・脇の下・太ももの付け根を冷やしましょう。
- ③水分（できれば経口補水液・スポーツドリンク）を少しずつ、飲ませましょう。



5月5日 こどもの日

- ・手綱寿司
- ・すまし汁
- ・筑前煮
- ・自家製ごま豆腐



5月14日 母の日

- ・豆ごはん
- ・すまし汁
- ・うなぎの蒲焼き
- ・玉子豆腐 蟹あんかけ
- ・若布ときゅうりの酢味噌和え

