

2023

7月

春庵だより

わたしたちの理念
『養之如春陽』
(之を養うや春陽の如し)

春庵 居酒屋 (ビアガーデン)



小倉風焼きうどん

コーンご飯 & 枝豆ご飯

カツサラダ

山芋の鉄板焼き

鶏もも肉のチーズ焼き

牛カルビ BBQソース焼き



本日のメニュー

- ・和風のりペーセ
- ・白石産たまねぎのおかか和え
- ・焼きアスパラとベーコンのほてサラダ
- ・トマトとチーズのバジルサラダ
- ・冷奴

ごゆっくりとお召し上がりくださいませ
春庵



ビールが
うまか〜！



料理が
美味しい！



6月27日、栄養課企画、春庵居酒屋『ビアガーデン』を行いました。料理は、バイキング形式で選んで頂きました。皆様、普段の食事とは違った色々な料理や飲み物を楽しまれました。



デイサービスでのレクリエーション

6月のレクリエーションより、『ピンポンコロコロゲーム』と『ペタンゲーム』の様子です。利用者様笑顔で楽しく参加され、楽しまれました。





7月の健康管理のポイント

○あせもは、汗や湿度からの皮膚トラブルでおこります。

※湿度が高く、汗をかいてもすぐに乾きにくいいため、皮膚トラブルが起きやすい時期です。

あせもの原因：汗の毛穴の閉塞（汗が皮膚の下で閉じ込められた状態です）

『高温多湿の天気・発汗を増加させる身体活動・長時間の臥床安静』



対処法：こまめな入浴、シャワー。身体を洗うときは優しく泡で洗います。

身体を拭く時は、こすらないで身体にタオルを押し当てながら、水分を拭き取ります。

予防法：身体を清潔に保つことが大切です。

服装は、乾きやすく、汗を吸収しやすい物を選びましょう。

※汗をかいたらそのままにせず、着替えや入浴、シャワーで清潔を保ちましょう。

入浴後は、保湿剤を塗って皮膚の乾燥から守ることであせもを防げます。

○金属アレルギーの悪化（発汗量が多い時期は、発症も多いです）

○ダニによる皮膚炎・露出していない手足に朝起きて痒みがあったら要注意です。

※蚊等虫刺されで体質によっては、全身発熱や蕁麻疹を伴う可能背もあるので要注意です。

【特に朝のゴミ出しの時間は、蚊の活動時間と一致するため、露出の多い服装は控えましょう。】



あせもは残暑が過ぎて、秋になり皮膚の細胞が入れ替わると自然に治ります。



6月18日 父の日



おやつ
純喫茶風焼きプリン

- ・天丼
- ・味噌汁
- ・小松菜ちくわ炒め
- ・ナムル



6月30日 夏越の祓（なごしのはらえ）



おやつ
博多水無月

- ・夏越ごはん
- ・豆腐ともずくの味噌汁
- ・野菜炒め
- ・胡瓜と茗荷のおかか和え

