

## 介護課 1階夜勤アルバイト紹介



3月から、さくらユニットで夜勤アルバイトをしています茅野櫻です。大学ではバスケット部に所属しています。大学2年生でまだまだ分からないことが多く、毎回緊張していますが、少しでも多くのことを学べるよう利用者の方とたくさんお話していきたいと思います。精一杯頑張りますので、よろしくお願いします。

茅野 櫻(かやの さくら)さん



茅野 櫻(かやの さくら)さん

## 介護課 1階夜勤アルバイト紹介



8月より、夜勤のアルバイトをしています、佐賀大学医学部看護学科3年の野崎七夏です。利用者様と直接関わるという、大学の授業とは、また違う形でたくさんの学びを得ることができ、良い刺激を受けています。また、温かく接して

下さる利用者様と職員のみなさんに感謝しています。できることが増えるようにがんばりますので、これからもよろしくお願いします。



野崎 七夏(のさき ななか)さん

## 介護課 1階夜勤アルバイト紹介



みなさん！こんにちは。今年の2月からアルバイをさせて頂いている佐賀大学医学部看護学科3年の知名萌華です。慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、精一杯がんばりますので、よろしくお願いします。利用者様との関わりや出会いを大切にしたいです。

知名 萌華(ちな もえか)さん



## 介護課 2階夜勤アルバイト紹介



8月から、夜勤アルバイトをしています。佐賀大学看護学科4年生の平川悠月です。小さい頃に、ドラマ『コード・ブルー』を見て、山P(山下智久さん)に憧れ、今はドクターヘリに乗る看護師を目指して勉強中です。まだ慣れないことも多く、ご迷惑をおかけすることもあると思いますが、一日でも早く皆様のお役に立てるように一生懸命頑張ります。よろしくお願いします。



平川 悠月(ひらかわ ゆづき)さん

## 北陵高等学校介護実習の様子



北陵高等学校3年生の介護実習Ⅱを「ばんせんユニット」にて受け入れました。

## 8月11日 山の日

- ・山菜ご飯
- ・けんちん風味噌汁
- ・鮭のタルタル焼き
- ・南瓜そぼろ煮
- ・トマトサラダ



## 高齢者が発症しやすい疾患シリーズ～【肺炎について】～

### 肺炎

→ 肺に起こる炎症疾患です。細菌やウイルスなどの病原体に感染して発症するものを含め、アレルギーや薬の副作用として起こるものもあります。

### 誤嚥性肺炎

高齢の方に多い細菌性肺炎です。特に認知症や脳梗塞等の後遺症で、唾液や食べものを飲み込む、**嚥下障害の低下**により起こることがあります。一般的な細菌性肺炎に見られる発熱や咳があまり伴わず、膿性の痰が出ます。

食べ物は、**咀嚼「物を噛み切り、奥歯で砕き、舌で喉に送り込む」**この動作の時、誤って気管に入ってしまう事で起こります。

### 予防法

嚥下訓練を行ったり、**食べものにトロミ**をつけて、少しずつ食べる。  
食後すぐに横にならない等 **口腔ケア**も大切です。



### ウイルス性肺炎

ウイルス感染による肺炎です。  
初期は、**上気道炎（咽頭・喉頭等の炎症）**  
次に、**下気道炎（気管・気管支等の炎症）**が起こります。  
咳・痰・頭痛・発熱等の症状がみられます。



### 予防法

→ インフルエンザワクチン・肺炎球菌ワクチンの接種がおすすめです。

### 肺化膿症

肺の一部に細菌感染による炎症が起こり化膿した状態の病気です。  
誤嚥を起こしやすい高齢者の方や体の免疫が低下した人に発症します。疲労感や食不振等から始まりやがて痰を伴う咳がでます。血が混じることもあります。

## デイサービス レクリエーションの様子



### スプーン運び

#### ☆ゲームの説明

ザルの中に入っているピンポン玉をスプーンですくい、なにも入っていないザルの中にピンポン玉を入れて競うゲームです。



### 卓球ゲーム

#### ☆ゲームの説明

卓球ラケットでピンポン玉を打ち、傘の中に入れて点数を競うゲームです。

8月のレクリエーションより、『スプーン運び』と『卓球ゲーム』の様子です。利用者様一生懸命ピンポン玉をスプーンですくったり、ラケットでピンポン玉を打って、楽しまれていました。

デイサービスでは、実際のご利用(介護保険契約に基づく)前に、事業所の雰囲気をつかんでいただけるよう、『**体験利用**』ができます。費用は昼食代のみとなっております。ご興味のある方は、通所介護春庵・担当 林田 までご連絡ください。

【写真の使用については全て本人・家族より承認を得ています】

社会福祉法人 春陽会  
特別養護老人ホーム 春庵  
短期入所生活介護 春庵  
居宅介護支援事業所 春庵

通所介護 春庵  
訪問介護 春庵

Tel 0952-31-0711(代表)

Fax 0952-31-0721

HP 右QRコード、または<http://www.2006shunan.sakura.ne.jp>

