

介護課 1階ユニット新人紹介



10月より、さくらユニットで勤務しています。1年程、有料老ホームに勤めていましたが、長く介護職をするなら、研修制度の整った施設でしっかり勉強したいと思い春庵に来ました。趣味はドライブ、温泉、キャンプです。未熟ではありますが、少しずつ皆様のお役に立てるよう頑張りたいと思います。宜しくお願いします。

田代 美香(たしろ みか)さん

栄養課 新人紹介



10月より栄養課に勤務しています。これまでは病院で働き、患者様に食事を提供しておりました。介護施設で働くのは初めてで覚えることも多いですが、いろいろ教えていただきながら、日々頑張っています。また春庵でも、美味しい食事を利用者様に提供できればと思っています。これから、どうぞよろしくお願ひします。

松園 美季(まつその みき)さん



10月31日 ハロウィン

- ・パンプキンライスとクリームシチュー
～チキンソテー添え～
- ・レッドキャベツのレモンマリネ ・青りんごゼリー

介護課 1階夜勤アルバイト紹介



9月より夜勤アルバイトをしています、佐賀大学医学部看護学科4年の松尾怜奈です。人と関わることが好きで、看護師を目指しています。春庵の利用者様や職員の皆さんに温かく接していただきながら、楽しく頑張っています。不慣れな点も多いですが、少しでも早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるように精一杯頑張りますので、宜しくお願いします。

松尾 怜奈(まつお れいな)さん



10月9日 スポーツの日

- ・きのこご飯 ・すまし汁
- ・肉豆腐 ・青梗菜ちくわ炒め
- ・わかめとセロリの酢味噌和え



おやつ

- ・メイプル香るクリーミーかぼちゃプリン

ありあけ カップラーメン会

10月25日、ありあけユニットでは、利用者様からの御希望にお応えし、カップラーメン会を行いました。2回目となる今回も、事前にアンケート用紙を準備し、数種類のカップラーメンの中から、各々好きな味を選んでいただきました。会の前日には、利用者様より「いよいよ明日ね」「あなたは何味を選んだの？私は…」



といった声も聞かれ、久々のカップラーメンを楽しみにしておられる様子でした。当日は、ミキサー食の方にも提供できるように、栄養課へ工夫を依頼しました。柔らかくて飲み込みやすくなったカップラーメンは、ミキサー食の方にも、安心して召し上がっていただくことが出来ました。普段は少食でいらっしゃる利用者様も、「美味しかった。汁まで飲んだよ」と笑顔で完食され、スタッフも嬉しい気持ちになりました。

蛸久長生会出張講座

10月20日、蛸久長生会月例会へ今年2回目の出前講座として伺いました。今回は、実習中であった看護学生も同行し、簡単な体操やレクリエーション（巻き巻きゲーム…写真参照）を行いました。参加者アンケートでも良い評価をいただくことができ、来年度以降も地域の皆様に役立つような企画で参加させていただきたいと思います。



高齢者に多い帯状疱疹！

- 帯状疱疹の初期症状は、皮膚の痛みや痒み、その後に**発疹・水膨れ・が带状**に現れます。
- 主な症状は個人差がありますが、**殆どは皮膚に神経痛のような痛みが起こります。**
- 痛みは皮膚の違和感や痒み・しびれを感じる程度から、ピリピリ・ズキズキ・チクチク、針で刺さったような痛みや、焼けるような痛みまで様々です。
- その後、水膨れを伴う赤い発疹が带状に現れ、徐々に痛みが強くなり、眠れないほど痛むこともあります。
強い痛みや皮膚の症状は、主に体の左右のどちらかにみられ、3~4週間ほど続きます。
- 症状は神経の流れに沿って現れることから、主に体の左右のどちらかに带状に見られ、腕や胸、背中等多くは上半身に見られますが、たまに顔や首に現れることもあります。
- 帯状疱疹のウイルスは水疱瘡のウイルスと同じウイルスで、**普段は免疫力によって抑えられますが、加齢・疲労・ストレス等によって、発症する事があります。**



【写真の使用については全て本人・家族より承認を得ています】

社会福祉法人 春陽会
特別養護老人ホーム 春庵
短期入所生活介護 春庵
居宅介護支援事業所 春庵

通所介護 春庵
訪問介護 春庵

Tel 0952-31-0711(代表)
Fax 0952-31-0721
HP 右QRコード、または<http://www.2006shunan.sakura.ne.jp>

