

2023

12月

## 春庵だより

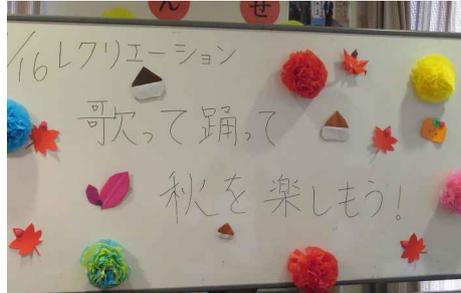
わたしたちの理念

『養之如春陽』

(之を養うや春陽の如し)

## ありあけ おはぎ会

11月17日(金)ありあけユニットにて、皆様の「おはぎが食べたい」とのリクエストにお応えし、「おはぎ会」を行いました。ご飯、こしあん、きな粉を準備し、皆様で丸めて頂きました。「昔はいっぱい作ったよ」と慣れた手つきで作られていました。看護学生も参加し終始楽しい雰囲気で行えました。

看護学生実習  
レクリエーション

11月16日、看護実習の一環としてレクリエーションを行いました。秋にちなんで、鈴虫やまつ虫などが登場する『虫の声』を鈴を鳴らしながら歌いました。また、歌いながら身体を動かしたりもしました。皆様、楽しそうに大きな声で歌ったり、実施後も歌詞カードを見ながら歌われていて、私たち学生も楽しい時間を過ごすことができ、やりがいを感じる事ができました。貴重な体験をさせていただき、ありがとうございました。

佐賀大学医学部看護学科3年 Eグループ



## 脳血管疾患の原因

脳血管疾患は大きく脳梗塞と脳出血の2つに分けられます。

◎脳梗塞は・・・

脳の血管が詰まる・動脈硬化によって起こるものと心臓に原因があって起こるものがあります。

☆脳梗塞の主な疾患は・・・

- ・ラクナ梗塞（脳の細い血管が詰まる）
- ・アテローム血栓性脳梗塞（頸動脈や頭蓋内の太い血管が詰まる）
- ・心原性脳血栓症（心臓にできた血栓が脳の血管まで流れて詰まる）



◎脳出血は・・・

脳の中の細い血管が主に高血圧で傷み、血管が切れてしまう事で発症します。血管が切れると血種ができ、脳の一部が働かなくなる。血腫が正常な脳を圧迫し障害が起こります。

☆クモ膜下出血→血管が二つに分かれてる箇所にあります。血管が弱い場所があり

動脈瘤と呼ばれるこぶができます。それが破れるとクモ膜下出血が発症します。

### 脳卒中によくある5つの症状

- ①半身の麻痺、痺れ
- ②呂律がまわらない、言葉がでない
- ③立てない、歩けない、ふらふらする
- ④視野の半分が欠ける、ものが二重に見える
- ⑤突然の激しい頭痛

### 介護が必要になった原因とその割合

- その1：認知症 17.6%
- その2：脳血管疾患（脳梗塞、脳出血、くも膜下出血など） 16.1%
- その3：高齢による衰弱 12.8%
- その4：骨折、転倒 12.5%
- その5：関節疾患（リウマチ、変形性関節症） 10.8%
- その6：心疾患 4.5%



11月15日 七五三

- ・赤飯 ・お吸い物・鯛の塩焼き
- ・れんこん金平
- ・酢味噌和え



11月23日 勤労感謝の日

- ・十五穀米 ・赤だし
- ・魚の塩麴焼き ・かに入り卵蒸し
- ・ほうれん草の胡麻和え



【写真の使用については全て本人・家族より承認を得ています】

社会福祉法人 春陽会  
特別養護老人ホーム 春庵  
短期入所生活介護 春庵  
居宅介護支援事業所 春庵

通所介護 春庵  
訪問介護 春庵

Tel 0952-31-0711(代表)  
Fax 0952-31-0721  
HP 右QRコード、または<http://www.2006shunan.sakura.ne.jp>

