

2024

3月

春庵だより

わたしたちの理念

『養之如春陽』

(之を養うや春陽の如し)

デイサービス 豆まきゲーム



2月1日～2月3日までレクリエーションで豆まきゲームを行いました。

利用者様、「鬼は一そと！福はうち！」と紅白の玉を鬼とオカメの箱に投げ入れ、楽しまれました。



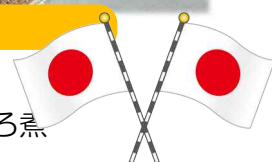
2月12日 初午(はつうま)

- ・初午いなり
- ・けんちんうどん
- ・杏仁フルーツ



2月23日 天皇誕生日

- ・赤飯
- ・茶碗蒸し
- ・鯛の塩焼き
- ・里芋のそぼろ煮
- ・白菜とりんごのサラダ



2月14日 バレンタインデー

- ・オムライス
- ・コーンポタージュ
- ・じゃがいもコンソメ煮
- ・いちご



バレンタインデー おやつ

- ・4種の生チョコ(チョコ、ミルク、きな粉、抹茶)



低体温症とは？

低体温とは⇒深部体温（体の内部の温度・生命維持の為に体内の温度）が35度以下になるもので、正常な体の機能が保てなくなります。

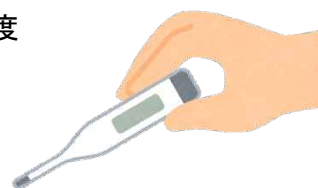
深部体温は一定ではなく、起床すると上がり始め夕方まで上昇、その後下がります。
自律神経によってコントロールされています。

深部体温が上がることにより、仕事・家事・勉強等の活動性がアップします！

夕方になると疲労やストレスなどが溜まって、就寝時間に向かってクールダウンしていきます。

◎『深部体温』の測り方：①体温計の先端部を脇の下中央に斜め下から30度
くらいの角度で深く入れます。
②腕と体でしっかり包み挟みます。

※大事なのは角度と10分間計測することです。



低体温になると、血液が十分に脳へいかなくなり脳卒中・意識障害を引き起こすことになり、命の危険を引き起こします。

低体温症を防ぐには…

- ・室温を18度以上に保つ。
- ・カーテンは厚めの物を床に付く長さにする。
- ・窓に気泡暖衝シートを貼る等がお勧めです。



暖房器具は、窓の近くに置く

※但しカーテンに近いと火災になる恐れがあるので、十分な距離を取ってください！
まだまだ寒くなる季節です。十分体を労わってお過ごしください。

看護課 新人紹介



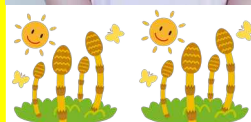
12月より看護課で勤務しています。久しぶりの復職に加え、施設で働くのは初めてです。毎日覚えることが多いですが、充実していて楽しく働いています。休日は、子供のバスケットボールの応援に行くことが楽しみです。未熟ではありますが、少しでも早く皆様のお役に立てよう頑張ります。よろしくお願いします。

高祖 真里(こうそ まり)さん

看護課 新人紹介



12月より、看護課で勤務しています。以前は、有料老人ホームに勤めていました。旅行したり、ライブに行くのが好きです。家ではSnow ManのライブDVDやYouTubeをよく観ています。不慣れな点が多いですが、早く仕事を覚えて皆様のお役に立てるように頑張ります。宜しくお願いします。



川内 華奈(かわち かな)さん

【写真の使用については全て本人・家族より承認を得ています】

社会福祉法人 春陽会
特別養護老人ホーム 春庵
短期入所生活介護 春庵
居宅介護支援事業所 春庵

通所介護 春庵
訪問介護 春庵

Tel 0952-31-0711(代表)
Fax 0952-31-0721

HP 右QRコード、または<http://www.2006shunan.sakura.ne.jp>

